

SUSTENTABILIDADE E MEIO AMBIENTE

Enzo Lima Pailer

Vitor Lemos Magalhães

Lucas Fernandes Dervichan

Mariana Simonceli Caeffi

Colégio Santa Rita

Resumo

Os jardins verticais têm um papel importante em tornar as cidades mais verdes e agradáveis. Eles ajudam a melhorar a qualidade do ar, diminuem o calor e o barulho nas áreas urbanas, além de incentivar a biodiversidade e o uso consciente de recursos como água e energia. Também tornam os espaços mais bonitos e agradáveis, contribuindo para o bem-estar das pessoas. Estudar os jardins verticais é relevante porque eles mostram como é possível transformar o ambiente urbano, trazendo soluções práticas para problemas ambientais e sociais, economizando recursos e melhorando a qualidade de vida da população.

Introdução

Com o crescimento das cidades e o aumento dos impactos ambientais, soluções sustentáveis têm se tornado cada vez mais necessária. Nesse contexto, os jardins verticais surgem como uma alternativa inovadora para tornar os espaços urbanos mais verdes e agradáveis. Eles não apenas melhoram a qualidade do ar e reduzem o calor e o ruído, mas também incentivam a biodiversidade, promovem o uso consciente de recursos e embelezam os ambientes urbanos. Este trabalho busca apresentar os benefícios dos jardins verticais e sua importância para a sustentabilidade e a qualidade de vida nas cidades.

Objetivo

O nosso objetivo quando falamos de jardim vertical nas áreas urbanas, é de trazer a sustentabilidade ambiental e a econômica para o meio-ambiente e cidades, Pois o jardim vertical reutiliza diversos fatores como a água das chuvas que ajuda na parte econômica.

Metodologia

O trabalho foi realizado buscando referências em diversos sites e etc, logo após os estudos foi iniciada a construção da base da pesquisa e trabalho, iniciou-se a escrita com base nos estudos e discussões sobre erros que foram cometidos durante ela, como por exemplo: erros de português e acentuação.

Desenvolvimento

Como um jardim vertical pode ajudar na ambientação, sustentabilidade e meio ambiente.

Para os pedagogos, com isso é possível garantir o conforto térmico e a economia de energia nas edificações. As plantas também reduzem a incidência solar na parede protegida,

dependendo da espécie utilizada, do clima e do local. Luciana Rocha Ribeiro, o arquiteta e orientanda, conta que fez um estudo durante o ano de 2019 para entender o tempo de produção das mudas e como fazer o plantio nos módulos. o jardim fez companhia aos alunos do 3º ano do ensino médio durante boa parte do ano de 2019, instalado na sala D2 do Politécnico. A turma de 36 estudantes foi monitorada pelas pesquisadoras durante o decorrer dos dias. Luciana explica que isso foi importante para perceber o impacto das plantas instaladas e o projeto ser aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos.

Os módulos foram construídos pelo Setor de Paisagismo do Colégio Politécnico e tinham duas espécies: grama-amendoim e cloro fito. uma das forragens mais procuradas no país, principalmente por conta do crescimento acelerado, é a grama-amendoim é uma espécie nativa do Brasil. Comum em decorações e se destaca por ser de fácil manuseio, o cloro fito, também conhecido como gravatinha ou paulistinha.

No decorrer do período da pesquisa de Luciana, o cálculo de alunos que gostavam de plantas expandiu cerca de 20%, em relação ao início do estudo. “A grande parte dos alunos também alegou que a subsequência em sala de aula se torna mais acessível por mais horas seguidas”, comentam profissionais.

A professora afirma que o uso de jardins verticais em salas de aula é uma prática que pode trazer melhoras ao meio ambiente e aos alunos. Para ela, além de estimular o plantio de plantas e trazer áreas verdes para ambientes internos, os jardins ajudam os alunos a ter um bom ambiente para conviver durante as aulas, principalmente nos dias quentes de verão. No entanto, para que essas instalações possam ser mais eficientes. Comparando as duas espécies usadas, profissionais dizem que o jardim vertical de grama-amendoim apresentou melhores resultados que a espécie cloro fito. Isso proporcionou, segundo os alunos, um ambiente mais bonito e confortável, também proporcionou melhores condições no ar do ambiente.

Os jardins verticais estão se tornando cada vez mais famosos entre os amantes de plantas e aqueles que procuram maneiras criativas de adicionar um toque verde em suas casas. é bem surpreendente que esses jardins tenham se tornado uma tendência de decoração de interiores nos últimos anos. Os jardins verticais podem purificar o ar em um espaço fechado, filtrando poluentes e gases tóxicos presentes no ar. Eles ajudam a melhorar a qualidade do ar interior e reduzem os efeitos negativos da poluição na saúde.

Estudos mostraram que a presença de plantas pode ajudar a reduzir o estresse e melhorar o bem-estar mental. Os jardins verticais adicionam um toque verde e natural a um espaço, o que pode ajudar a relaxar e acalmar a mente.

Os jardins verticais ajudam a aumentar a umidade do ar, o que pode ser especialmente benéfico durante o clima seco do inverno ou em ambientes com ar-condicionado.

Os jardins verticais adicionam uma estética única e interessante a um espaço. Eles podem ser criados com uma variedade de plantas e arranjos, tornando-os uma adição versátil a qualquer decoração.

É claro que um jardim vertical não tem um impacto direto na conta de energia, porém, uma vez que as plantas ajudam a manter a temperatura do ambiente mais agradável e fresca, a necessidade de uso excessivo de ar-condicionado ou ventiladores diminui.

De modo geral, os jardins verticais são um método a qualquer espaço. Eles não apenas adicionam uma estética agradável a um espaço, mas também oferecem uma série de benefícios para a saúde e bem-estar de quem vive lá.

Nos dias atuais, os jardins verticais assumem um papel importante na economia do mercado, à medida que enfrentamos crescentes desafios relacionados à sustentabilidade. Sua importância deriva da capacidade inovadora de lidar com diversas questões prementes nas cidades contemporâneas. Esses empreendimentos vegetais verticais representam uma resposta complexa a desafios como a qualidade do ar, a vitalidade da vida urbana, a administração de águas pluviais e a otimização energética.

Um dos pontos centrais que tornam os jardins verticais tão importantes é sua ótima capacidade de endereçar a qualidade do ar nas zonas urbanas, frequentemente sobrecarregadas por níveis elevados de poluentes. As espécies vegetais escolhidas para tais instalações desempenham um papel crucial ao absorver dióxido de carbono e emitir oxigênio, o que se traduz em um aprimoramento significativo da qualidade do ar. Nesse contexto, esses jardins verticais se tornam verdadeiros aliados na batalha contra os efeitos adversos da poluição atmosférica.

Adicionalmente, essas estruturas vegetais oferecem um meio eficaz de combater o fenômeno de ilha de calor urbana. Ao funcionarem como isolantes térmicos naturais, eles atenuam a temperatura nos edifícios e, por extensão, minimizam a demanda por sistemas de ar-condicionado. Essa redução da dependência de dispositivos de refrigeração não resulta apenas na economia de energia, mas também contribui para a redução das emissões de gases de efeito estufa, mitigando assim o impacto do aquecimento global.

Jardim Vertical é também atração turística nas cidades

Em um contexto de urbanização em constante crescimento, os jardins verticais também desempenham um papel importante na promoção da biodiversidade urbana. Esses

ambientes oferecem habitats para diversas espécies de plantas e animais, contribuindo para a restauração de ecossistemas urbanos fragmentados e, ao mesmo tempo, proporcionando uma conexão mais próxima entre a natureza e os habitantes das cidades.

Resultados e Discussões

Os estudos mostraram que se os jardins verticais fossem implementados nas áreas urbanas poderiam reduzir o consumo de energia em até 30%, o que aumentaria a economia de cidades ou até mesmo países ajudando a diminuir gastos.

Considerações Finais

O jardim vertical é a melhor coisa que pode ser feita para o meio ambiente, pois ele reduz gastos, cria pequenos ecossistemas, pode abrigar insetos e animais na maioria das vezes, diminui a temperatura e também é super econômico, ou seja, traz a sustentabilidade.

Referências Bibliográficas

Jardins verticais: sustentabilidade dentro e fora de casa. Disponível em: <<https://www.ufsm.br/midias/arco/jardins-verticais-sustentabilidade-dentro-e-fora-de-casa>>.

ECOTELHADO. Conheça Os Benefícios do Jardim Vertical e do Design Biofílico. Disponível em: <<https://ecotelhado.com/blog/conheca-os-beneficios-do-jardim-vertical-e-aposte-no-design-biofilico/>>. Acesso em: 1 set. 2025.

As vantagens de ter um jardim vertical em casa - iUrban. Disponível em: <<https://iurban.com.br/noticias/jardim-vertical/>>. Acesso em: 1 set. 2025.

JARDINS VERTICAIS: DESAFIOS URBANOS SÃO OPORTUNIDADES SUSTENTÁVEIS. BTX - Preparando o terreno para um futuro sustentável. Disponível em: <<https://btx.com.br/noticias/jardins-verticais-desafios-urbanos-sao-oportunidades-sustentaveis>>. Acesso em: 1 set. 2025.

Jardim vertical oferece qualidade de vida. Disponível em: <<https://portais.univasf.edu.br/sustentabilidade/noticias-sustentaveis/jardim-vertical-oferece-qualidade-de-vida>>. Acesso em: 1 set. 2025.