



## QUALIDADE DE VIDA E CONTROLE GLICÊMICO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo IFSP Guarulhos  
Yasmin Vitoria da Silva e Maria Luisa Merquides Avila  
[yasmin.vitoria@aluno.ifsp.edu.br](mailto:yasmin.vitoria@aluno.ifsp.edu.br)  
[merquidesmalu@gmail.com](mailto:merquidesmalu@gmail.com)

### Plano de Pesquisa

#### 1. Dados dos Autores:

Autor 1	Yasmin Vitoria da Silva		
e-mail	Yasmin.vitoria@aluno.ifsp.edu.br	Contato	11966126189
Autor 2	Maria Luisa Merquides Avila		
e-mail	merquidesmalu@gmail.com	Contato	11988444475

#### 2. Dados dos Orientadores:

Orientador	Christiane Paiva Magalhães
------------	----------------------------

#### 3. Dados do projeto

<b>Qual o tema da pesquisa?</b>
Diabetes, qualidade de vida e controle glicêmico.

<b>Questão ou problema identificado</b>
Um dos grandes problemas encontrados foram a falta de apoio, falta de informações e a falta de incentivo para uma alimentação saudável, balanceada e a prática de atividades físicas para ter uma qualidade de vida boa.

<b>Hipótese ou questão de pesquisa</b>
De acordo com dados da Federação Internacional de Diabetes (IDF), no mundo existem 371 milhões de pessoas com diabetes. No Brasil há 13,4 milhões de diabéticos (tipo 1 e 2). O país ocupa o quarto lugar no mundo em número de casos, ficando atrás apenas da China, Índia e Estados Unidos.

<b>Objetivos</b>
Esse projeto tem o objetivo de ajudar o problema na qualidade de vida. O Sistema Beth, irá facilitar o controle de pessoas portadoras da diabetes. Visa oferecer acessibilidade às pessoas para que possam controlar a diabetes. Desenvolvemos algo que seja acessível para todos os públicos, incentivando as mudanças de hábitos, mas sem exagerar.



# Resumo

Diabetes é uma doença causada pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo. Portadores do Diabetes sabem da necessidade de evitar o consumo de alimentos que aumentem a glicemia e os vícios que podem atrapalhar o tratamento.

De acordo com dados da Federação Internacional de Diabetes (IDF), no mundo existem 371 milhões de pessoas com diabetes. No Brasil há 13,4 milhões de diabéticos (tipo 1 e 2). O país ocupa o quarto lugar no mundo em número de casos, ficando atrás apenas da China, Índia e Estados Unidos.

Sendo assim é de grande importância a realização deste projeto, porque com a educação dos portadores de diabetes, é possível conseguir reduções importantes das complicações e conseqüente melhoria da qualidade de vida.

Esse projeto tem o objetivo de ajudar o diabético a ter uma qualidade de vida melhor, relacionado a alimentação, exercícios físicos e sobre os possíveis vícios que podem retardar o tratamento de pessoas diabéticas, desenvolvendo algo que seja acessível para todos os públicos, incentivando as mudanças de hábitos, mas sem exagerar e dar o apoio necessário. Nossos materiais foram feitos baseados em pesquisas e entrevistas com portadores da Diabetes.

Coordenação FECEG.

---