



TÍTULO DO TRABALHO

Nome da Instituição

Nome dos autores separados por vírgula

E-mail dos autores separados por vírgula

Plano de Pesquisa

O projeto de pesquisa é um instrumento de pesquisa que auxilia o pesquisador na estruturação do seu projeto, é nele, que indicamos o tema, se a pesquisa será em equipe e quem serão os orientadores, apresentam as hipóteses ou as questões de pesquisa, identificam os objetivos gerais e específicos da pesquisa, apresentam como pretendem estudar e comprovar suas teorias, apresentam as primeiras fontes bibliográficas e um cronograma das principais atividades do projeto.

1. Dados dos Autores:

Autor 1	Lucas Ferreira		
e-mail	lucasf.santosbr@gmail.com	Contato	(11) 98084-5545
Autor 2	Henrique Brandão		
e-mail	henriquebrandao084@gmail.com	Contato	(11) 94583-9080
Autor 3	Renan Douglas		
e-mail	renandouglas.felix@gmail.com	Contato	(11) 98956-0844

2. Dados dos Orientadores:

Orientador 1	Gerson Rosa Alves
Orientador 2	
Orientador 3	

3. Dados do projeto

Qual o tema da pesquisa?
AUTOESTIMA E AUTOVALIDAÇÃO NO ESPORTE: Bicentenário da Independência: 200 anos de ciência, tecnologia e inovação no Brasil. Ciência Sociais Aplicadas e Engenharia.

Questão ou problema identificado
O projeto foi fundado se embasando num atual dilema social, que é o aumento crescente de brasileiros que não adotam um estilo de vida saudável, subsequentemente disso, a crescente de brasileiros que não se satisfazem com sua própria aparência tem criado um estado de alerta não só para o físico mas o mental em conjunto. De acordo com o estudo desenvolvido pela KANTAR, 20% da população sobre com a autoestima baixa. Segundo os dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil é o país mais sedentário da América Latina e ocupa a quinta posição no ranking mundial. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística-IBGE, cerca de 47% dos brasileiros são sedentários. Entre os jovens o número é maior e ainda mais alarmante: 84%.

--

Hipótese ou questão de pesquisa

Com o objetivo de alcançar o maior número de pessoas possíveis, o palco virtual proporciona o melhor acesso à este contato, através do uso de APP será disponibilizado uma gama de conteúdos e auxílio sobre saúde e qualidade de vida.

Objetivos

Nosso objetivo é garantir resultados que contribuem para que a taxa de deficiência na autoestima do brasileiro diminua, encaminhando o para um caminho de reflexão sobre si e seu estilo de vida.

Descrição detalhada dos materiais e métodos (Procedimentos) que serão utilizados no desenvolvimento do projeto.

A primeira etapa é a criação e estruturação de um aplicativo, em seguida, a alimentação do mesmo de conteúdos que beneficiem o usuário, como:

- Conteúdos biográficos de exemplos de esportistas que se encontraram no esporte.
- Áudios (Podcasts).
- Vídeos instrutivos
- Notificações sobre saúde e qualidade de vida

Referências Bibliográficas para o Projeto. (Pelo menos duas)

Exemplos: Ronda Rousey e Alexandre Borba Chiqueta

Livro: nenhum

BAUMAN, Zygmunt. **Globalização: as consequências humanas.** Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 1999.

LUCK, Heloisa. **Liderança em gestão escolar.** 4. ed. Petrópolis: Vozes, 2010.

Legislação

RIO GRANDE DO SUL. [Constituição (1989)]. Constituição do Estado do Rio Grande do Sul. 4. ed. atual.

Porto Alegre: Assembleia Legislativa do Estado do Rio Grande do Sul, 1995.

Internet

MOURA, G. C. de M. **Citação de referências e documentos eletrônicos.** Disponível em:

<<http://www.elogica.com.br/users/gmoura/refere.html>> Acesso em: 09 out. 1996.

4. Cronograma

Principais atividades	Agosto				Setembro				Outubro			
	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4
Criação da Ideia	X	X	X	X								
Criação do relatório e app	X	X	X	X								
Pesquisa e desenvolvimento do podcast	X	X	X	X								
Desenvolvimento do app												
Encerramento das atividades												

Observações:

Este documento deve ser submetido em PDF no ato da inscrição.

Resumo

Se embasando num atual dilema social, que é o aumento crescente de brasileiros que não adotam um estilo de vida saudável, subsequentemente disso, a crescente de brasileiros que não se satisfazem com sua própria aparência tem criado um estado de alerta não só para o físico mas o mental em conjunto. De acordo com o estudo desenvolvido pela KANTAR, 20% da população sobre com a autoestima baixa. Segundo os dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil é o país mais sedentário da América Latina e ocupa a quinta posição no ranking mundial. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística-IBGE, **cerca de 47% dos brasileiros são sedentários. Entre os jovens o número é maior e ainda mais alarmante: 84%.**

Nosso objetivo é garantir resultados que contribuem para que a taxa de deficiência na autoestima do brasileiro diminua, encaminhando o para um caminho de reflexão sobre si e seu estilo de vida. Com o objetivo de alcançar o maior número de pessoas possíveis, o palco virtual proporciona o melhor acesso à este contato, através do uso de APP será disponibilizado uma gama de conteúdos e auxílio sobre saúde e qualidade de vida.

O resumo é um material obrigatório para a submissão do projeto, deve possuir **no máximo 2000 (dois mil) caracteres** e ser **escrito em língua portuguesa**, deve ser **submetido em PDF**. Ele será utilizado **na avaliação do projeto**. Portanto, o resumo deve **incluir informações sucintas, objetivas, claras e suficientes** para um **entendimento geral** sobre o projeto.

Na redação do resumo deve abordar:

- **Problema e objetivo da pesquisa:** introdução e justificativa do tema e descrição do problema que a pesquisa procura resolver ou das perguntas que estão sendo testadas;
- **Procedimentos experimentais:** visão geral de como a investigação foi conduzida, incluindo materiais e métodos utilizados, citando apenas o que foi feito pelos estudantes;
- **Resultados e Discussões:** observações ou dados pertinentes que permitiram chegar às conclusões; para esta etapa, caso o projeto não tenha resultados parciais, podem ser incluídos os resultados esperados.
- **Conclusões ou considerações finais:** reflexão sobre o processo e os resultados da pesquisa, que podem incluir aplicações importantes e implicações da pesquisa.

Se o projeto for uma continuação de um ano anterior, apresente a situação anterior e explique sobre a nova versão do projeto e deixe claro o que mudou.

O resumo entregue não deve conter agradecimentos, prêmios obtidos, desenho, diagramas, tabelas, citações ou referências bibliográficas, estes devem ser adicionados no relatório, revise o resumo várias vezes, se possível solicite ajuda de um professor, omita detalhes desnecessários, escreva frases curtas e completas, procure usar a linguagem científica, evite gírias, cheque a ortografia, pontuação e a concordância.

Em nosso resumo não é obrigatório o uso de palavras-chave.

Coordenação FECEG.
